



Ik ben boos! Alles irriteert me.
Ik kies iets waar ik rustig van wordt.

Ik ben bang! Ik maak me zorgen
en wil graag dat er iemand bij me is.

Ik ben verdrietig. Ik moet huilen.
Ik heb knuffels en troost nodig.

Ik voel me onrustig. Ik heb rust
nodig en iemand die er voor me is.

Ik ben blij! Ik voel me positief.
Ik lach en ben vrolijk naar anderen.

Ik ben kalm. Ik voel me rustig.
Mijn gezicht en lijf voelen relaxt.